

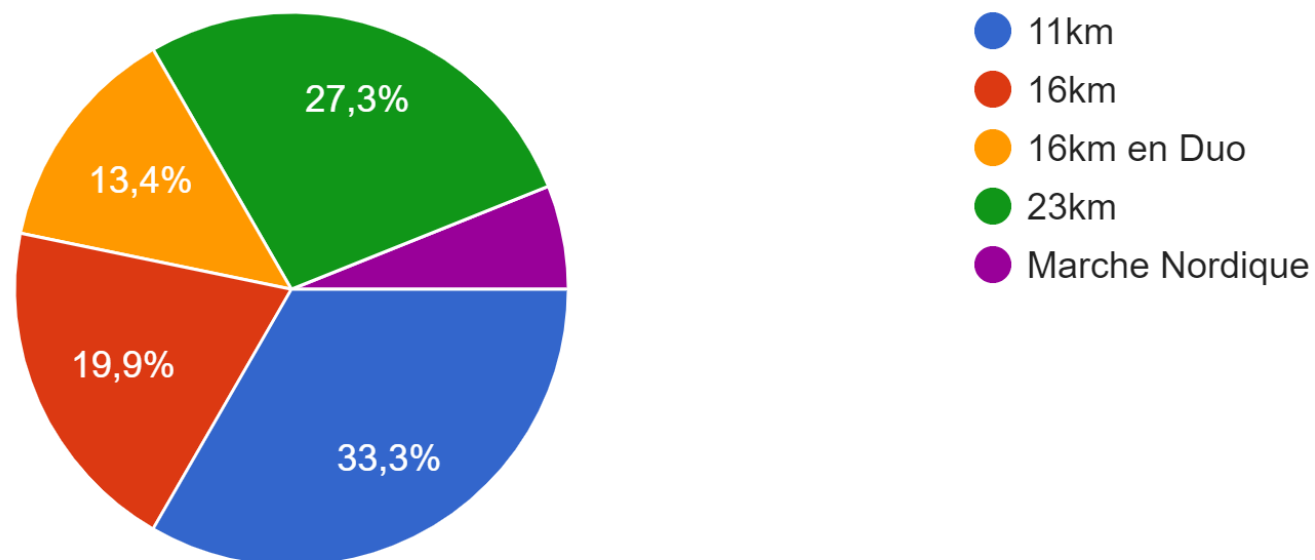


Questionnaire de satisfaction 2022



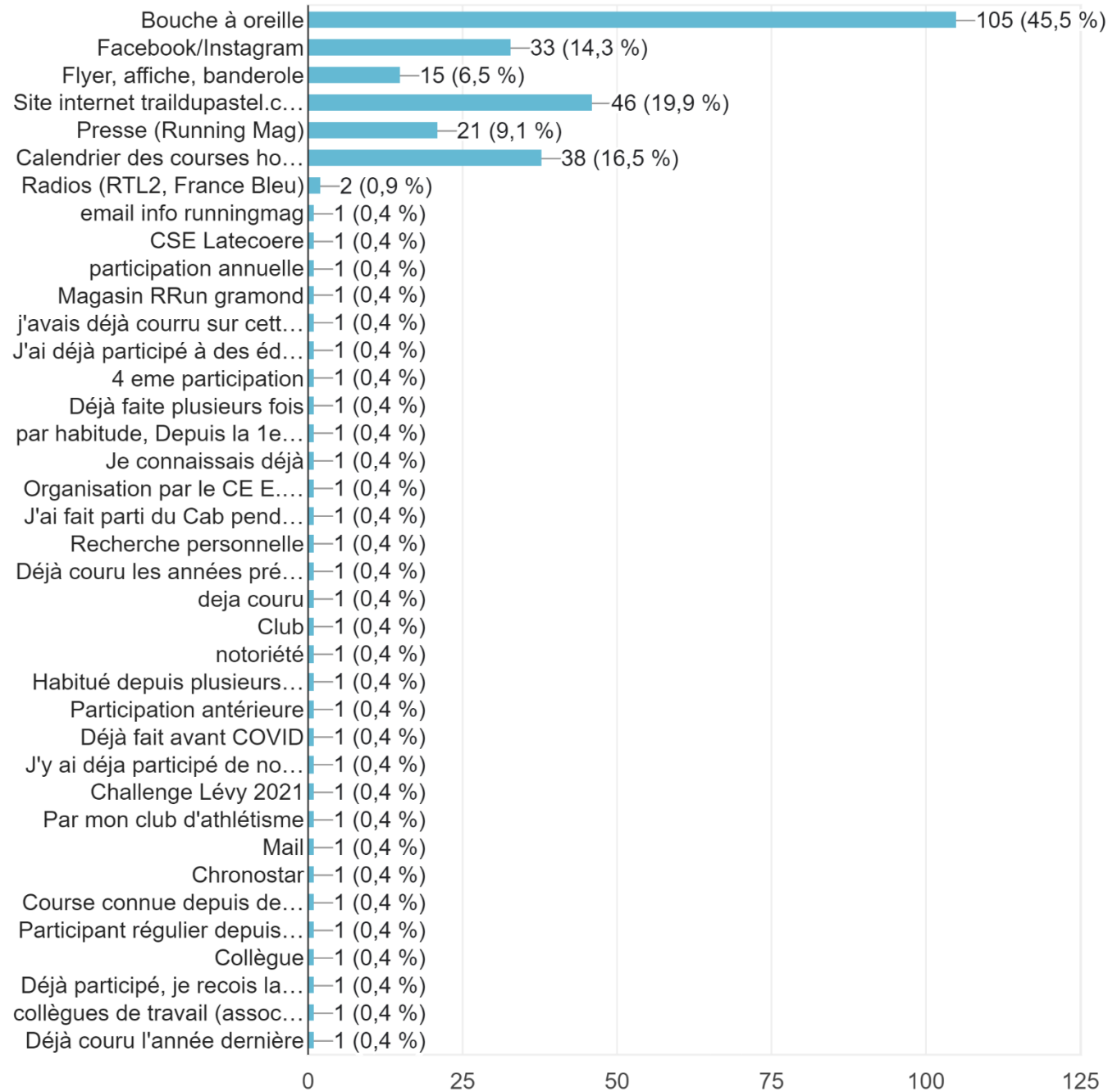
A quelle course avez-vous participé ?

231 réponses



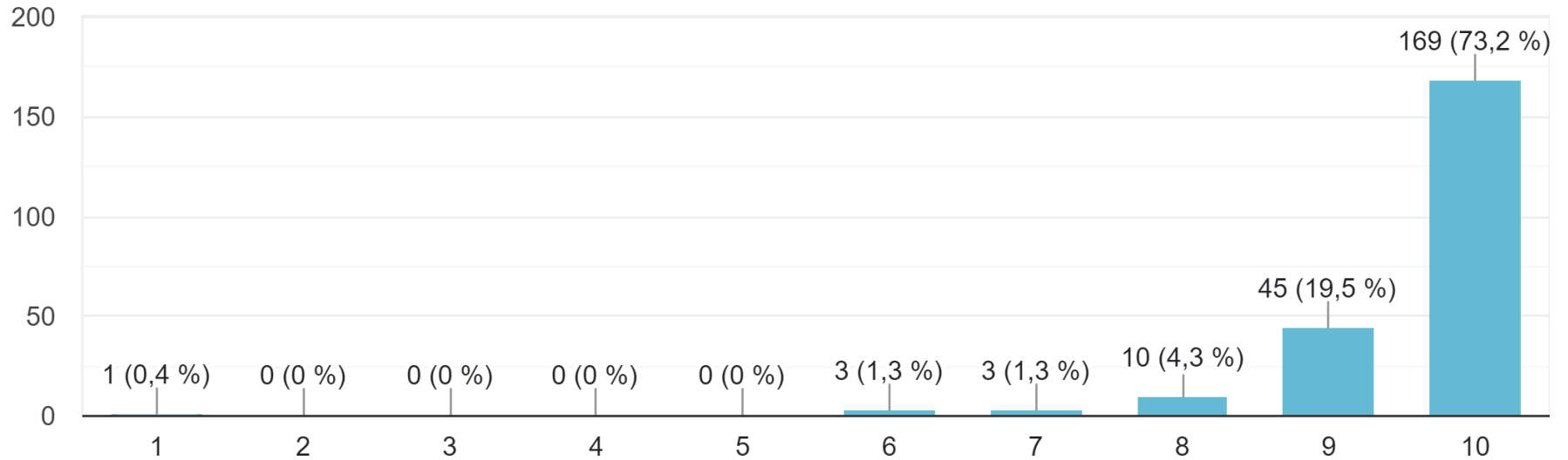
Comment avez-vous connu la course ?

231 réponses



Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous l'accueil, la sympathie des bénévoles ?

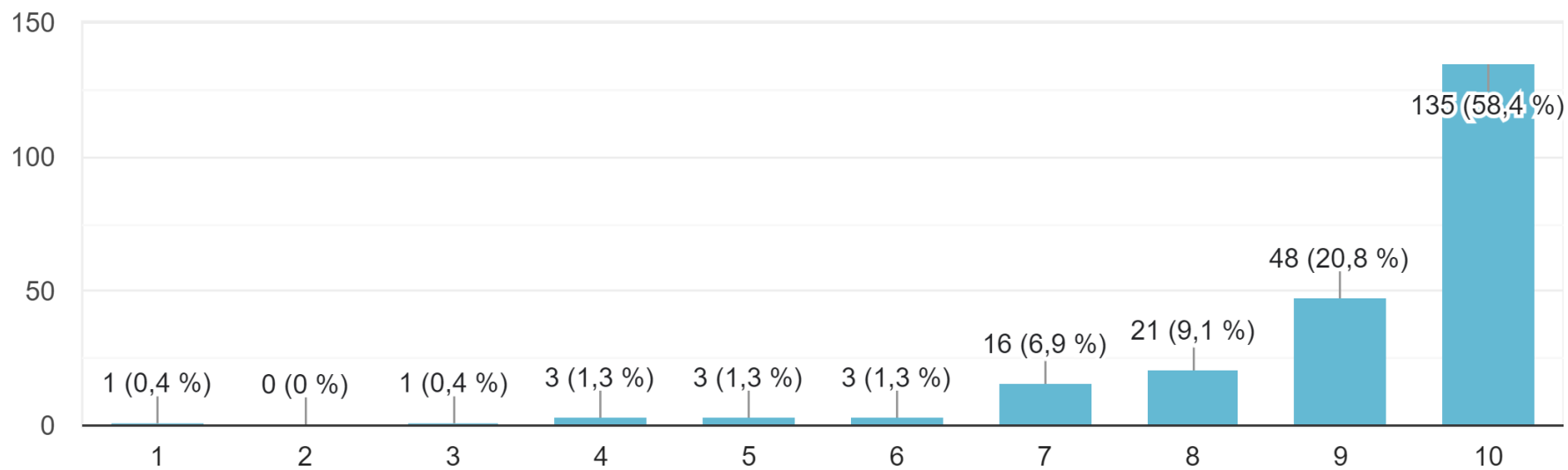
231 réponses



Moyenne : 9,6 / 10

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous le retrait de votre dossard ?

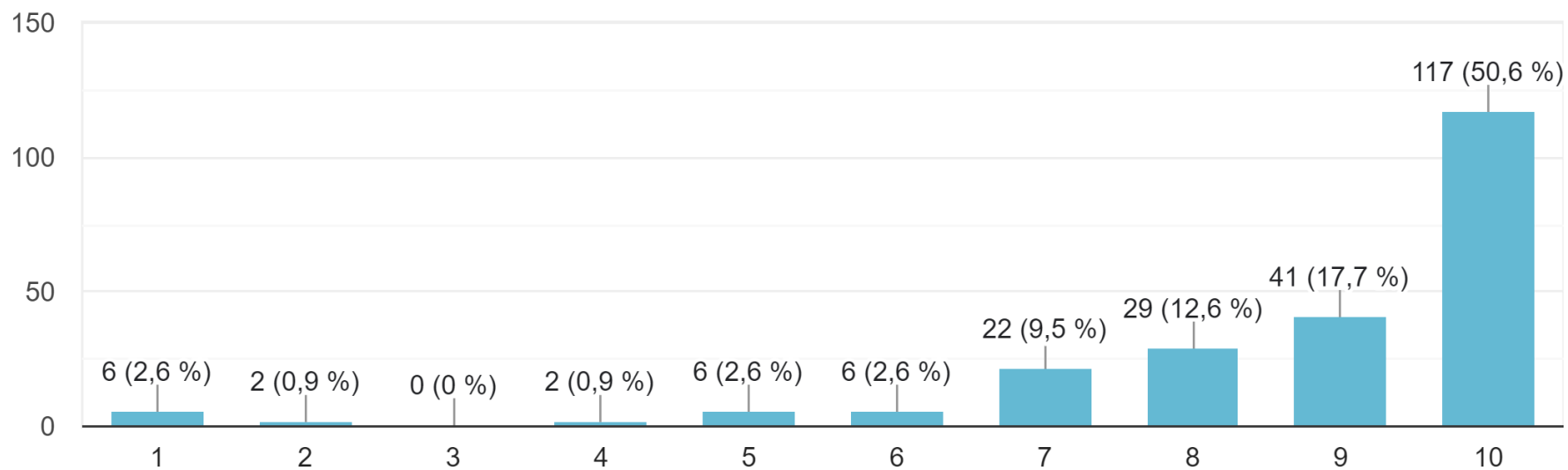
231 réponses



Moyenne : 9,1/10

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous la dotation qui vous a été offerte (barres Isostar, bouteille de vin ou jus de pommes, sac en toile) ?

231 réponses



Moyenne : 8,7 / 10

Commentaires sur la dotation :

ras
-
Très bien
Non
non

C'était au top, bien plus que sur d'autre course où l'on paye bien plus cher.
Revoir le bonnet si possible... voir pour plus d originalité : décapsuleur porte clé, visière stylé, ...
Non
Non
Sympa
Parfait
Non
Bien
le bonnet n'était pas très beau :)
Dotation de qualité
Super sympas ! Même si le cout de la participation n'a paru plutôt élevé
.
Même pour le 11km, fournir un gobelet réutilisable aurait été un plus
C'est la première fois que je fais une course ou j'ai une dotation de qualité. J'ai vraiment apprécié d'avoir le choix entre le vin et le jus de pomme. Mon sac en toile me suis partout.
non
Produit bio très bien plutôt qu'un maillot...
Le jus de pomme était excellent!
Un tee shirt aurait été bien aussi
Très bien pour les producteurs locaux, la distribution est à améliorer car le flux et l'attente dans la salle sont dommageables alors que le dossard a été retiré avant
je regrette vraiment l'absence d'un joli tee-shirt d'autant plus que la couleur orange du CAB est top !
Rien à dire, les produits sont tops.
Plutôt bien
Non
non
Rien à redire
non

non
Un t-shirt trail du pastel serait sympa.
ras
Non
non
Pas eu de dotation
non
J'aimais bien le tee shirt mais je comprends que l'on passe au sac au toile (il faudrait peut etre avoir l'année dessus aussi ?)
Très jolie dotation . Peut être rajouter un tee shirt ou autre à l'effigie du trail du Pastel
Top!
Originale
C'est super d'avoir des dotations 'utiles', et qui mettent à l'honneur des commerce etc du coin.
RAS c'etait juste parfait
Non
Top ! Nous ne nous attendions pas à être si gâtés ! Merci
Les barres étaient très bonnes, et le sac est toujours pratique! Très bonne dotation ;)
C'est bien d'avoir des dotations utiles et de mettre en valeur des commerces du coin.
RAS
Je préférerais un prix moins cher plutôt qu'une dotation
Dotation complète
Produits de qualité
J aurais bien aimé avoir un souvenir comme tee shirt , goodies... A l'effigie du trail du Pastel
Pas encore ouvert la bouteille de rouge mais dotation très généreuse !
Non
non
Non
J'aurai apprécié le foulard réservé aux 16km+ ayant ceux des autres éditions
jus de pomme tres bon !

Moyennasse
Je trouve que l'on reçoit souvent des sacs en toile sur ce type de course donc en reproduire n'a plus vraiment de sens si on en possède déjà une dizaine. En revanche le jus de pomme ou d'autres produits locaux est une très bonne idée !
le choix entre le vin et le jus de pomme est judicieux , comme le choix entre verre et bonnet ! (le verre est vraiment top)
Non tout très bien
Le bonnet pique un peu les yeux ;)
non
Le contenu semblait intéressant mais faire deux fois la queue pour récupérer le dossard puis la dotation n'était pas pratique
J'ai l'habitude de venir léger à vélo pour la course et donc d'aller chercher mon dossard avant avec la dotation. Et mauvaise surprise cette année car vous l'avez donnée sur place et pas au magasin run. Je vous ai donc laissé la bouteille de vin, j'allais faire une sortie nocturne Gravel après. La civilisation du tout voiture va bien finir par s'arrêter il faudra vous adapter pendant cette transition...
Le gobelet est top !
Très bon jus de pommes
Non
Aucun
Non aucun
Super de donner le choix entre les différentes dotations
Ben c'est pas forcément utile. Le coût de l'inscription pourrait ainsi être baissé...
Super dotation, bcp mieux qu'un t shirt de course!
Trop d'attente au retrait
inscription tardive donc pas de dotation
continuer avec les goodies alimentaires, c'est parfait! encore plus quand c'est local.
Si il peut être fourni un tee shirt de course
De qualité
de bonne qualité
J'ai pas encore goûté le vin mais le jus de pomme est très bon ! :)
non
Un grand merci !
Très belle dotation !

Déçu d'avoir une dotation réduite au-delà du 1000e inscrit, on est déjà pénalisé sur le prix, ça fait beaucoup! Surtout que la dotation est vraiment sympa.

voir en dotation en plus, une casquette ou manchon ou tour de cou ou autre

très bien, j'aurai aimé avoir un tshirt

très bonnes les oranges

J'ai bien aimé avoir le choix.

Non

Le bonnet est vraiment moche

Super

très bien

Très sympathique les dotations ! A refaire !

Parfait !

Très bien dommage que les dotations ne soit pas les mêmes pour le 11 et 23 kms

Rien à redire mieux qu'un tshirt

Avoir le choix est bien

RAS

Le rouge pas forcément adapté

Non

plutôt originale

ras

Très sympathique les dotations, les barres céréales sont excellentes

Trop d'emballage pour les 3 barres Isostar

J aurai préféré un tee-shirt ou casquette

Top la dotation

J'aurais préféré + de gadgets liés au Running

Bon vin.

barre inutile

tres satisfait merci a vous

C'est très bien !

Super dotation et très bien organisé ! A refaire !
Les trucs à manger ou à boire, ce sont les meilleures récompenses ! ;-)
Tres bon choix pour les barres bio
Aucune dotation pour moi car seulement attribué au 1000 premiers inscrits, il aurait été bien d'avoir un minimum
Non
Juste à préciser qu'on y a droit lors du retrait des dossards :), on n'était pas au courant et c'est en voyant les autres coureurs au stand retrait dotation qu'on a deviné qu'on avait droit à un cadeau d'inscription
Pas eut lors de mon retrait de dossard
Pas concerné
non
Non
-
Pour des raisons écologiques, vous pourriez demander si le coureur souhaite une dotation ? De mon côté, cela n'était pas utile
Aucun
J'ai reçu une dotation réduite car au-delà du 1000e inscrit. Je n'avais pas cette info et en plus cela se cumule avec des frais d'inscription majoré, c'est la double peine, d'autant que la dotation était super sympa, elle est sous vos yeux et vous n'y avez pas droit :-)
Non
Non
Peut être faire une plus petite dotation pour diminuer un peu le tarif
Non
Je préfère clairement un T-shirt aux couleurs de la course pour la dotation
Très bien
ras
Un t-shirt de la course aurait été le bienvenu, même si c'était en remplacement de ce que l'on a eu.
Non
RAS
bien d'avoir proposer un choix avec une boisson sans alcool (très bonne au demeurant !)
Le sac en toile n'est pas forcément nécessaire, on commence à accumuler pas mal de tote bags
Goodies superflue

Jus de pomme top, vin de faible qualité
Bien
Contenu très bien. Par contre cela serait mieux de l'avoir dès le retrait du dossard (dès le mercredi dans la boutique de retrait et pas que sur le site de course) car quand on repart en transport en commun on doit tout se porter.
Très bien
Très bonne idée le vin et le jus de pomme. C'est local et donc une empreinte carbone réduite !
Prix de l'inscription un peu chère par rapport à la dotation
non
Non
Bien et utile
Aurait bien aimé le bonnet "trail du pastel"
Des produits plus axés sur le matériel coureur Comme flasque Gobelets, casquette, bœuf, etc.
Très bien
Non
Il n'y avait pas assez de bière pour tout le monde il me semble, sinon super !
La bouteille n'est pas très simple à stocker juste avant la course
Les dotations devraient être identiques pour tous les circuits , je n'ai malheureusement pas pu avoir un buff , pourtant offert sur d'autres courses quelque soit les distances parcourues
RaS
Aucun
bien
Rajouter quelques euros pour une association de la santé (comme pour le trail des ours: hôpital sourire) je trouve ça bien, c'est en quelque sorte un don pour moi, ça me fait plaisir (ou une option quelques euros pour tel association)
Au delà du dossard 1000, réduction de la dotation, pourquoi ?
on avait le choix entre le bonnet ou le gobelet... ayant participé les autres années, j'avais déjà cette dotation
Pas de commentaire. Dotation super sympa. Bon j'avoue que j'espérais secrètement avoir le gobelet :p
Merci de nous laisser le choix entre un bon vin et un excellent jus de pomme
Pas de commentaire
Le jus de pomme était délicieux, c'était super de pouvoir choisir entre alcool et sans alcool

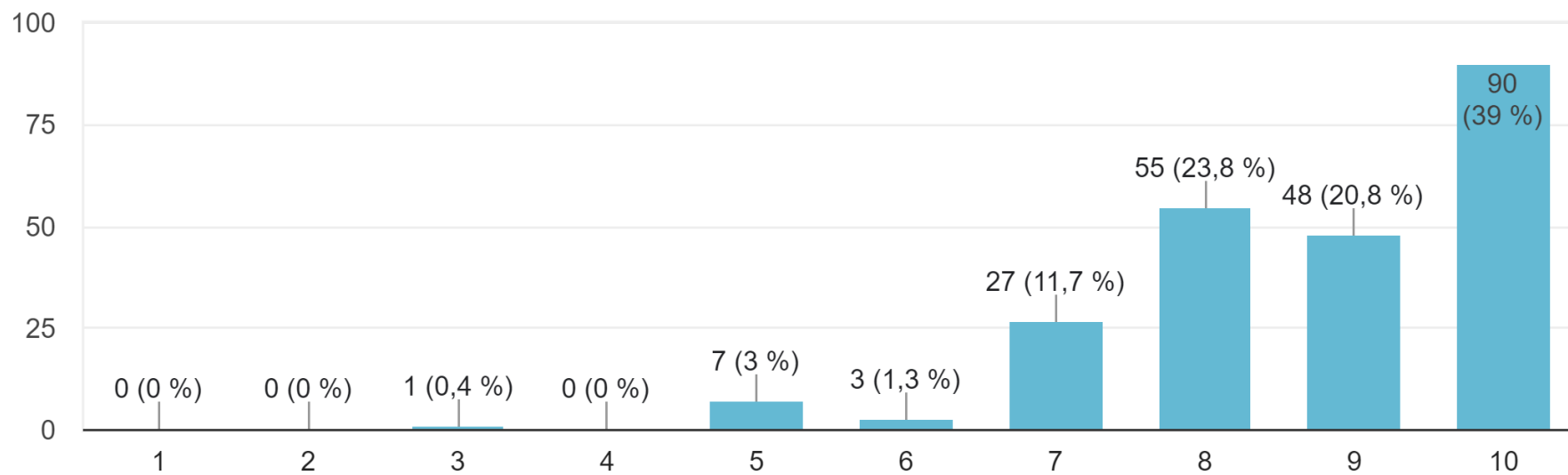
non
Au top!
Mieux préciser comment la récupérer pour ceux qui vont retirer leur dossard dans le magasin partenaire Rrunning avant la course.
très belle dotation, pourrait être plus mise en valeur
Je préfère le textile, serviette, teeshirt
Très bon jus de pomme
Dotation très fournie, le vin était bon !
ras
non
Très chouette d'avoir un petit sac à ramener, jus de pomme excellent.
Merci !
aucune
Non
Il aurait été plus pratique (pour moi) de l'obtenir lors du retrait du dossard la veille
NIn
Malheureusement pas dans le cota des dotations
RAS
Non
.
très utile
Très belle récompense pour la deuxième place ! Merci !!!
C'était parfait
Non
Attention très appréciée 👍
Je suis ravie d'avoir découvert votre club! Merci de tous vos efforts!
Au TOP !!
Non
Non

non!
Excellente idée de promouvoir la gastronomie locale.
Pas d'exigence particulière sur les cadeaux, et pas d'élément de comparaison avec d'autres courses, puisque c'était ma première.
De bonne qualité
Oh top !!!
Du bio et du local: tout ce qu'on aime!
Très adapté
Non
J'ai beaucoup apprécié, s agissant de ma 1ère course, je ne m attendais à rien !
Jus de pommes délicieux !
Jus de pommes parfait, évitons l'alcool
/
Incroyablement fournie
C'était mon premier trail et avoir une dotation a été une agréable surprise.merci beaucoup
C'était très bien, je ne mets pas la note maxi, juste parce que perso j'aime bien le teeshirt avec le logo du trail que j'ai fait, j'aime pouvoir le porter comme un trophée ensuite.
Beaucoup de monde attendaient au même moment pour la dotation et on nous a dit qu'on ne pouvait pas la récupérer après la course.
PAS DE COMMENTAIRE
RAS
Aucun
Non
Très bien
Non
super
Très bonne initiative de proposer une dotation autre qu'un t-shirt. Excellente idée le bonnet ! idées pour l'année prochaines : des manchettes, gants...
Non
Racisme discrimination au moment de la remise de la dotation envers mon gendre à qui on a dit qu'il n'y avait pas de bouteille pour lui !!!
très agréablement surpris pour le tarif

Top
RAS
J'aime l'idée du produit local, et du souvenir à l'effigie de la course.
aucun
Le gobelet réutilisable est utile et sympa mais il serait mieux qu'il soit fabriqué en France. Le reste très bien
non
C'est presque trop
Plus facile si possibilité de récupérer la dotation au moment du retrait des dossards... Que faire de sa dotation pendant la course ?
La dotation serait encore + intéressante si on avait le choix entre le sac et le bonnet.
Barres de céréales excellentes

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez vous les animations, l'ambiance ?

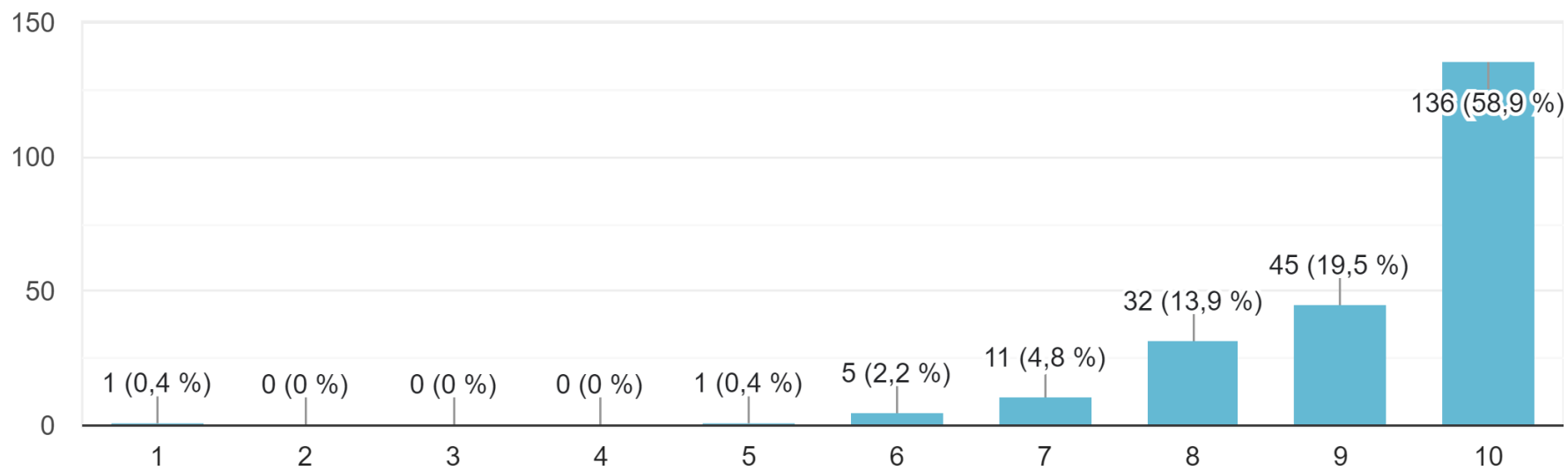
231 réponses



Moyenne : 8,7 / 10

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous le balisage du parcours ?

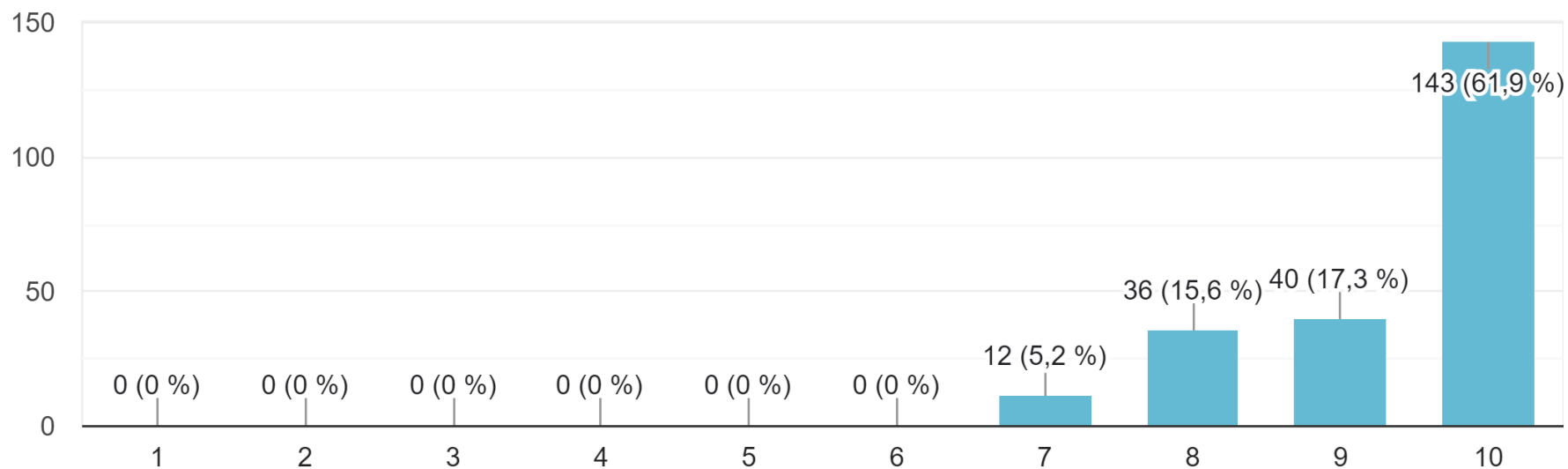
231 réponses



Moyenne : 8,3 / 10

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous la sécurité ?

231 réponses



Moyenne : 9,4 / 10

Avez-vous un commentaire sur la sécurité ?

69 réponses

Non

Ras

ras

Toujours au top, merci aux gendarmes aussi.

Parcours très intéressant, mais une grande partie goudronnée malheureusement

Très bien

Top

Nickel, parfaite

Balisage très bien organisé. Passage quelque peu dangereux avec des souches d'arbuste tranchantes.

Je remercie vivement la personne qui fermait la course du 16 km. C'était mon premier trail et il m'a guidé et m'a donné des conseils. Tout est super bien balisé, le parcours était sécurisé. Aucune mauvaises surprises.

Bénévoles au top !

Bonne présence humaine sur les points de passage de circulation routière
sécurité top , juste si on ne prend pas garde à partir devant , on se fait bloquer au bout de 300 mètres
Rien à dire je n'ai pas vu qu'il y avait des mises en danger sur parcours ou arrivée donc impeccable
non

Très bonne organisation de ces bénévoles aux passages de route, de rond point. Avec beaucoup d'encouragements pour les coureurs de la part des bénévoles. Félicitations à eux.

Non RAS

Félicitations aux bénévoles qui ont été aux endroits difficiles. De plus ils nous ont encouragé à nous coureurs.

Comportement agressif de certains automobilistes qui doivent patienter mais les bénévoles n'y sont pour rien

Bénévoles sympas qui encouragent les coureurs

Sécurité très bien tenue par les bénévoles

Erreur de parcours au début du 11k quand tourne à gauche des dizaines de coureurs sont partis tout droit sous le pont

Il manquait un poste de signaleur sur le 23k au point le plus éloigné du parcours k14, ce qui a amené plusieurs concurrents à s'engouffrer dans une impasse de lotissement

nombre important de personnes sur le parcours

toutes les routes étaient bien sécurisées par des personnes ! Merci à elles, je pense qu'en une soirée elles se seront jamais autant faites klaxonner. ;)

La longue ligne droite avant l'arrivée était beaucoup trop étroite ; de très nombreux participants et participantes arrivaient à cet endroit des différents parcours en même temps, or c'est la fin de la course, certains ou certaines veulent faire un temps et n'hésitent pas à bousculer ou à forcer le passage malgré le peu de place. Si le chemin avait été boueux, il y aurait sans nul doute eu de la casse.

Beaucoup de bénévoles c'était super

sur le 11 km il y a eu une erreur de balisage, un groupe est allé tout droit vers le 2ième km

très bien

Merci aux signaleurs

Trop de route pour un trail

Super

Top. Bénévoles très vigilantes et sécurisantes sur les carrefours

Pas de marquage sur les troncs couchés

Lors de la traversée d'une zone très passante en circulation voiture (vers une zone militaire ou aéro, je ne connais pas le nom ??), un peu stressant et en plus altercations entre un conducteur speed et un bénévole qui était seul je crois que ce poste :/

Ok RAS

Le dernier tronçon dans Balma demanderait un tout petit peu plus de sécurité surtout quand on y arrive de nuit compte tenu de la circulation

Sécurisation des traversées de route TB

Rien à dire

Tout était bien sécurisé

Balisage amélioré par rapport aux années passées. La zone de l'intermarché reste touchy en termes de sécurité.

Non

NON

Le passage devant le parking du centre commercial 2km avant l'arrivée n'est pas super

Très bien

Difficile à expliquer peut-être mettre des panneaux en amont de la course pour signaler celle-ci

RaS

Une descente très Dangereuse dans la forêt ! Pas de bénévoles pour freiner ou appeler les secours

Des signaleurs au niveau de tous les points de danger (traversée de route...), Je me suis sentie en sécurité.

Sécurité sur le parcours très bonne, mais le partage des derniers km avec tous les participants la rend moins bonne, en plus de la rendre bien plus difficile.

Très bien. Néanmoins traversée de "grandes routes" avec risque d'usagers s'impatientant lors de la traversée des coureurs et roulant ensuite un peu trop vite sur les quelques dizaines de mètres lors desquels les participants courent le long, en bordure, de la chaussée (rond-point de Lasbordes et sortie de Balma vers Flourens).

RAS, les bénévoles étaient placés aux points stratégiques

Branche à hauteur de tête à couper si possible

Bravo aux bénévoles qui font parfois face à des automobilistes véhéments

Merci aux personnes qui ont été présentes toutes au long du parcours

C'était parfait

Partie en dehors des bois longue sur la fin

Certaines intersections manquaient peut-être de signaleurs face à des automobilistes pénibles et pressés 😞.

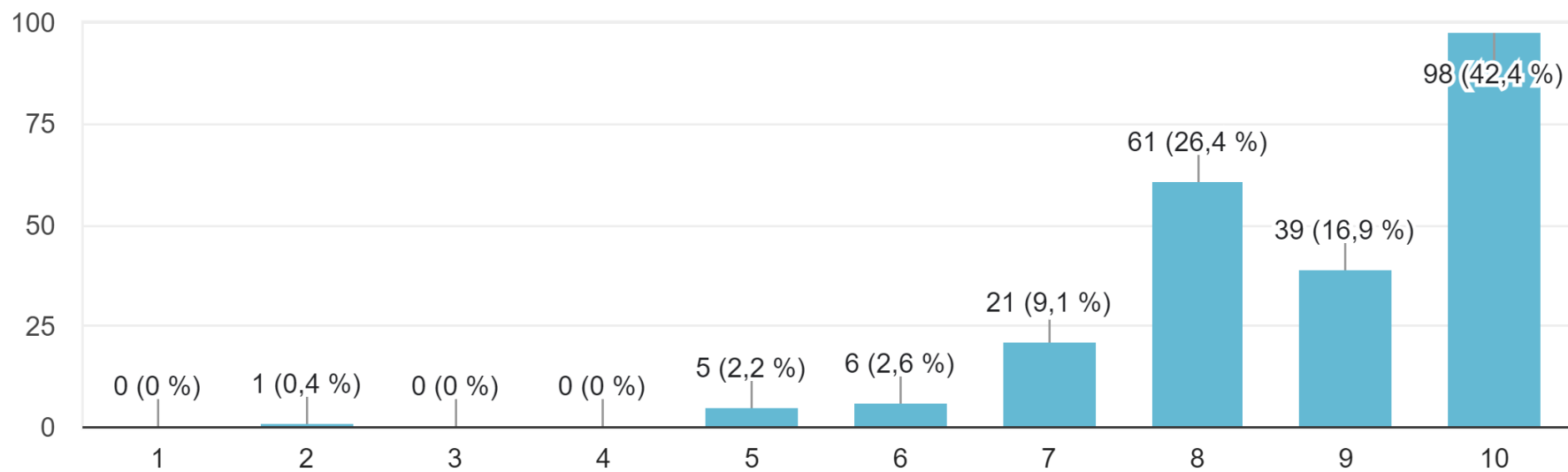
Total soutien aux bénévoles de la sécurité insultés par des automobilistes excités du bulbe pour avoir du patienter qq minutes le temps du passage des coureurs. (solution à apporter pour limiter cela)

Une bonne partie sans signaler : en cas d'accident, la localisation risque d'être un peu longue

A certains endroits, des passages du parcours étaient vraiment trop étroits et occasionnaient des "bouchons" sur terrain sinueux qui auraient pu occasionner des chutes ou des bousculades. C'est regrettable.

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous la qualité des ravitaillements ?

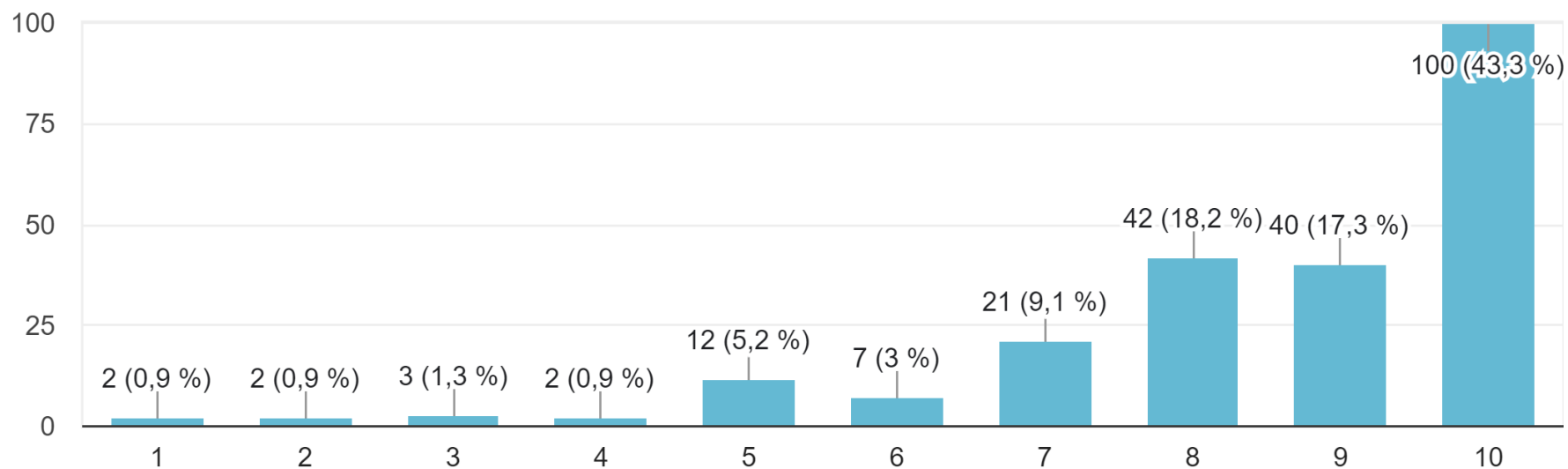
231 réponses



Moyenne : 8,8 / 10

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous la qualité du buffet d'après-course (bière, sandwich saucisse grillée, soupe, ...) ?

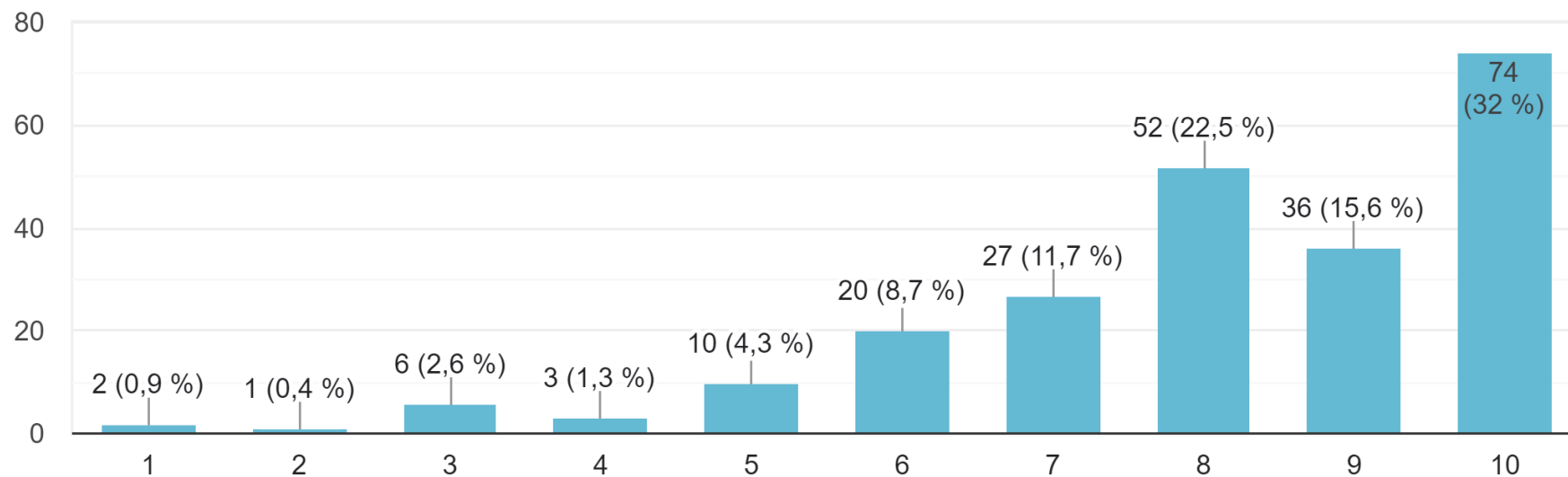
231 réponses



Moyenne : 8,5 / 10

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous l'accessibilité au village et les possibilités de stationnement ?

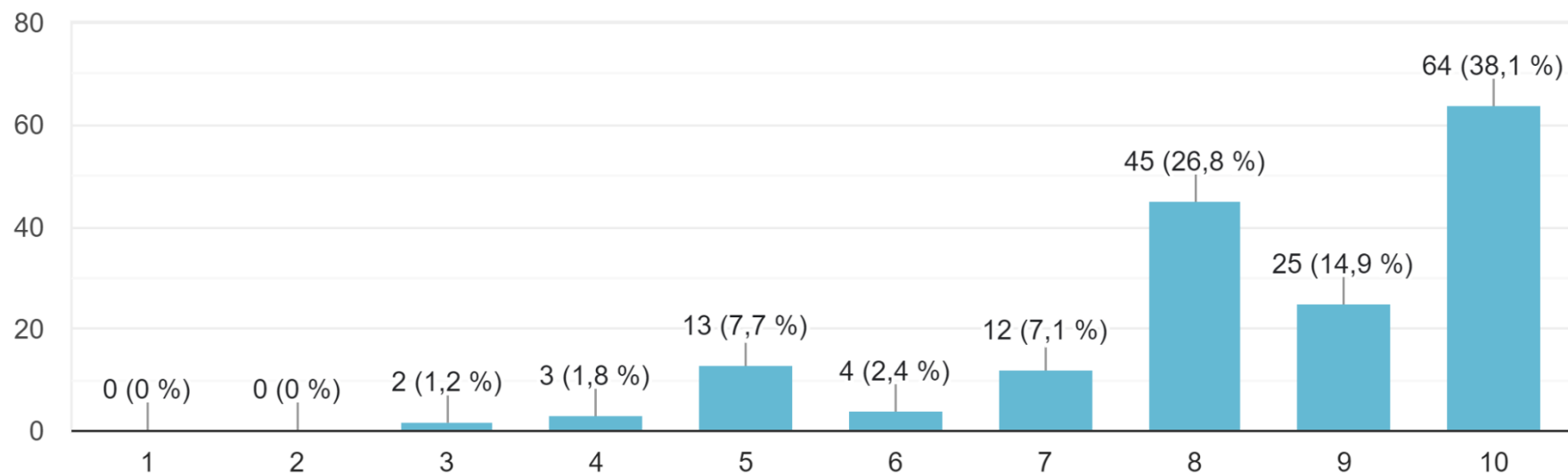
231 réponses



Moyenne : 8,1 / 10

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous la qualité des lots vainqueurs ?

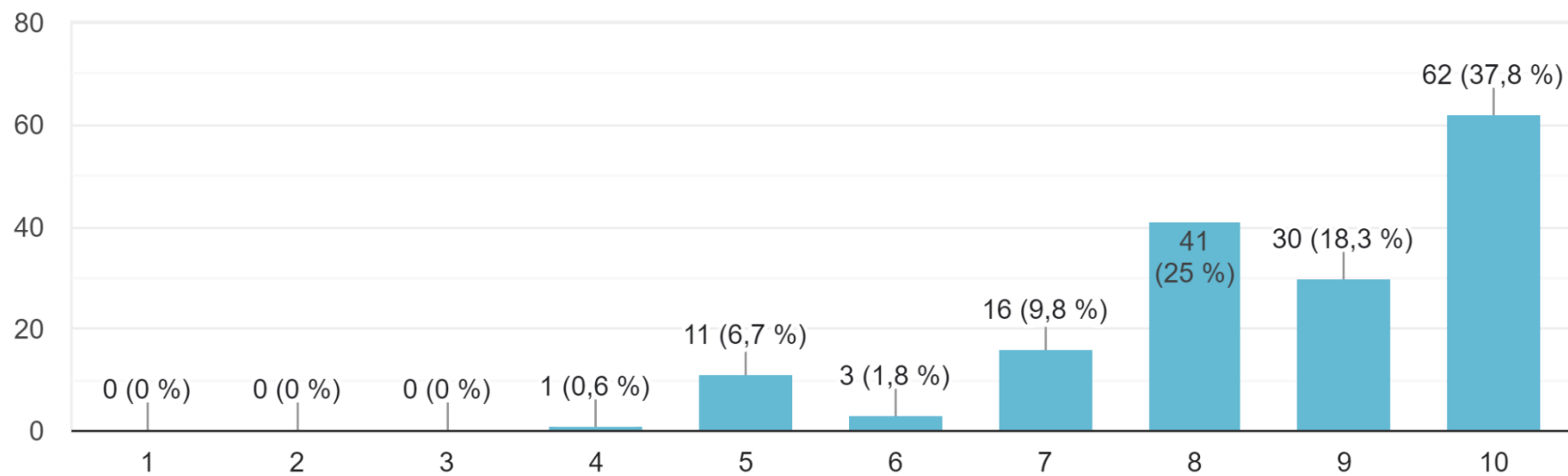
168 réponses



Moyenne : 8,4 / 10

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous la qualité des lots du tirage au sort ?

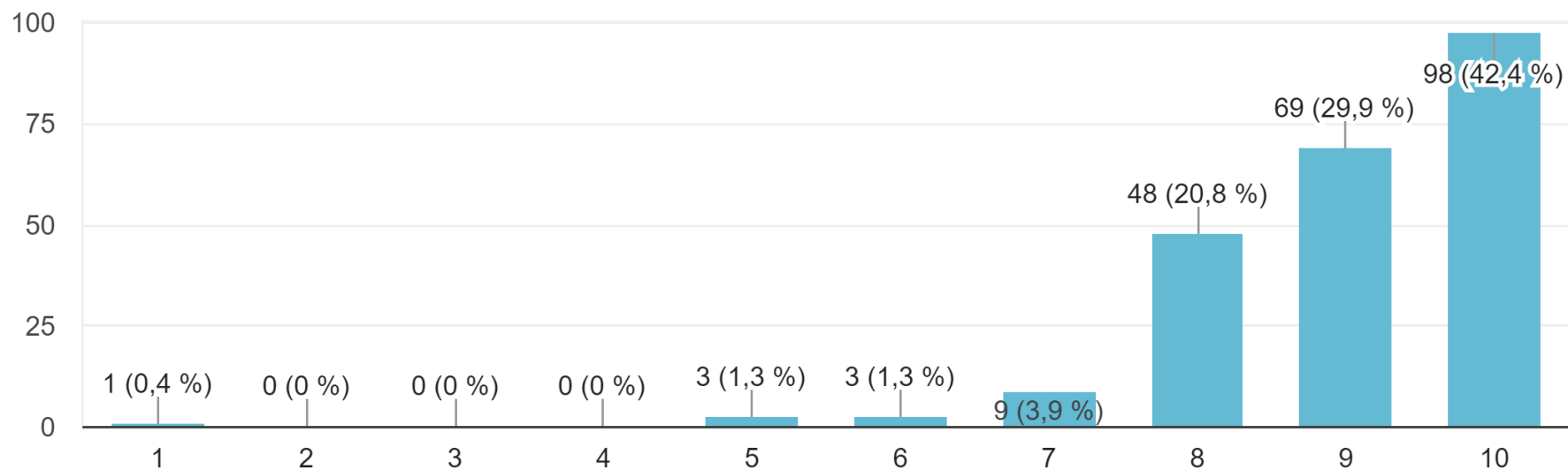
164 réponses



Moyenne : 8,6 / 10

Sur une échelle de 1 à 10, comment évaluez-vous l'organisation générale ?

231 réponses



Moyenne : 9,0 / 10

Qu'avez-vous aimé ?

tout

-

Parcours

Super orga et beaux cadeaux

accueil et sympathie des bénévoles

L'ambiance générale de la course.

La mto, l'ambiance, les parcours

Tout

Ambiance festive et accueil fort sympathique

Très bon état d'esprit général de toute l'organisation

L'ambiance, le parcours, l'organisation et surtout un balisage extrêmement présent

Tout

Tout

parcours agréable, bénévoles très sympas

La qualité d'une organisation fluide et bien rodée

J'ai beaucoup apprécié l'ambiance et la présence des bénévoles dans la bonne humeur.

Le balisage au top.

L'organisation avec un très bon niveau pour de nombreux bénévoles ! Bravo. Le nouveau site parfait 🏆

J'ai appréciée la gentillesse des bénévoles, leurs accompagnements. C'était mon premier trail et vraiment je ne regrette pas du tout. Le prix du dossard est très correct par rapport à la qualité de la course. Tant par le parcours qui était bien pensé que par les ravito, qui même étant de rnière de la course était encore bien fourni et avec du choix. La dotation de la course, super. Vraiment rien à dire, je reviendrai .

Ambiance général très bon état d'esprit

Tout...

L'aspect semi nocture avec cette météo c'etait super!

L'ambiance

Parcours à proximité de Toulouse avec passages bitume limites

"tout , super ambiance , super organisation , extra de faire un trail citadin dans sa ville !

et chapeau pour les traversées de routes vraiment bien sécurisées !"

Je trouve que le lieux est mieux que les années précédentes car plus isolé de la ville avec un acces direct sur l'HERS.

Organisation fluide

La course

.

Le parcours et l'horaire

le cadre

ambiance

RAS

L'organisation

Bonne humeur

l'ambiance

L'ambiance et le circuit

Gentillesse des organisateurs, les lots, les bénévoles et leur soutien pendant la course

parcours, ambiance, localisation

Très bon esprit. Très belle organisation. Je reviens l'an prochain sûre et certaine. La médaille est très belle et hors du commun. .

L'ambiance

L'ambiance, le terrain sec!

L'ambiance, la météo 😊

Etat d'esprit, parcours, départ en fin de journée,

Le parcours, l'ambiance, l'accueil des bénévoles

Tout était parfait

Les bénévoles étaient très gentils et encourageants, c'est tellement agréable!! L'organisation en général était top, et la cerise sur le gâteau: le massage par les ostéopathes!

L'ambiance, la météo!

Le départ en fin d'après-midi avec arrivée dans la nuit

L'ambiance

Bonne orga

Le parcours était très bien et les bénévoles au top !

Tout . L'organisation et l'ambiance ont été au rendez-vous de cette magnifique journée. Toutes mes félicitations. Je reviens l'an prochain sûre et certaine . La médaille est unique Et magnifique . Elle sort de l'ordinaire.

Très belle course, bonne ambiance et parcours sympa. Merci aux organisateurs et aux bénévoles !

Le parcours sauf à partir d'Intermarché

tout

Parcours original et surprenant même pour un "local"

Ambiance chaleureuse

le parcours en foret

Les single track

Les ravitaillements sur le parcours et surtout à la fin étaient vraiment bien garnis et de bonne qualité ! C'est vraiment appréciable !

le parcours , l'animation , les benevoles , les cadeaux ...

L'ambiance sympathique

L'organisation

l'organistion

Le parcours, l'ambiance, les ravito

Être premier de ma catégorie

Le parcours

Du monde, de l'ambiance, beau temps, plaisir.

La fluidité pour le retrait des dossards

La course

La diversité du parcours

Le ravito d'après-course, la course par beau temps et sur parcours sec, l'ambiance et les bénévoles

L'arrivée en nocturne

L'ambiance et le parcours

Parcours, ambiance, sympathie des bénévoles. Belle orga

ambiance, simplicité, lieu de course

les photos instantanées à l'intérieur du gymnase, super idée

Mon parcours

Le parcours

accès, sympathie des bénévoles, organisation

L'ambiance

parcours

L'ambiance, le parcours varié, agréable et très bien balisé.

L'ambiance et la sympathie des bénévoles

Grosse ambiance festive, je ne retire que du positif.

l'organisation

l'ambiance

la 5ème place

Le lieu pas loin de Touoouse et l'accueil

L'ambiance

L'ambiance est bonne et les bénévoles au top

Dotation, finir de nuit

L'organisation, l'ambiance

L'organisation avec nombreux bénévoles, ambiance géniale et dotations

Tout était parfait bravo, je reviendrais

Tombola et sandwich offert

La course

Le côté local

L'ambiance, le respect des horaires

Le site d'accueil est mieux que l'ancien

Accueil convivialité

le sandwich à l'arrivée est une très bonne idée

L'horaire, l'ambiance

L'ambiance, les gens et la soupe !

L'ambiance, l'organisation

Les bénévoles

Le parcours

Ambiance conviviale + bénévoles ttes impliqués + animations

L'accueil. La photo offerte. Les photos sur internet. Le classement.

trace en boucle

la reception la gentillesse des benevoles merci a eux

J'aime l'ambiance de cette course

La dotation avec le sandwich et la bière !

Organisation au top, bonne ambiance, parcours varié, tracés affichés en grand

L'ambiance générale entre les coureurs

La convivialité et le parcours dans les bois ainsi que la possibilité de course duo

L'organisation, retrait des dossarts, dotations

L'ambiance, la possibilité de faire des photos souvenir imprimées en direct, le tirage au sort (avec les jambons!)

Le départ de la course est tout à fait superbe.

Ambiance

Tout

L'ambiance

Tout ! Le semi nocturne notamment

Le fait que cela soit dans ma ville + l'ambiance

Parcours

L'ambiance, l'accueil, un souvenir hyper positif

Tout était très bien, merci

Tout

L'ambiance, le parcours et le fait que ce soit à côté de Toulouse

L'ambiance générale

Le travail des bénévoles

Très bon accueil parc de stationnement

organisation au Top!

"- L'organisation et l'ambiance sur toute la journée.

- L'amabilité des bénévoles"

La convivialité

le parcours sans trop de dénivelé et roulant

le trail du Pastel est ma course "chouchou". Ca n'a pas changé cette année.

L'ambiance, la partie dans le sous bois

Buffet arrivée, parcours

Quasi tout

Soupe sandwich biere

Le parcours, le ravito d'après course, présence de vestiaire, accès transport en commun

Le parcours

Le sandwich plus bière qui permet de rester après la course. J'ai mis 10 pour les lots car il manquait la case "je ne sais pas "

Tout est clair bien défini.

Parcours agréable - Ambiance conviviale et familiale

L'organisation générale, l'accueil et le nombre de bénévoles.

"L'arrivée de nuit est super!! Organisation au top.

La bandas est très sympa (ce serait génial s'il y en avait aussi sur le parcours)"

Le départ en fin d'après midi pour avoir l'occasion d'utiliser la lampe frontale

Le parcours assez intéressant

Très bien

L'ambiance familiale malgré le monde...

Organiser un trail à coté de Toulouse c'est super !!

Le départ à 17h

L'ambiance l'organisation , les bénévoles

la gentillesse des bénévoles le nombre de personne croisée durant la course. Une très bonne ambiance.

L ambiance

ras

J ai adoré le principe de partir de jour et d arrivé de nuit ! J ai préfère cette course a la cocagne jour de 2019

La variété du parcours

La météo de cette année

J'ai beaucoup aimé la gentillesse, la bonne humeur et les encouragements des bénévoles comme des participants. J'ai beaucoup apprécié les passages un peu plus nature. Et c'était très agréable d'avoir une bière et un sandwich après la course.

"Le tirage au sort sur un nombre limité de personne (seul les présents ont été tiré au sort), pour une fois j'ai gagné quelque chose sur une course 😊.

Le repas d'après course (sandwich saucisse), la bière, le sourire des bénévoles.. "

La plupart du parcours, le village, les courses des enfants.

L'ambiance

La gentillesse

L'ambiance et le caractère semi nocturne

Une course proche de Toulouse, avec un bon choix de parcours. Et la météo ! (je ne suis pas fan de la boue, donc cette année c'était très bien pour moi).

la convivialité, le semi-nocturne

Un parcours très nature en pleine ville !

Dans l'ensemble j'ai tout aimé

Bonne organisation, bon parcours

Tous... surtout le temps à cette période de l'année, même si ce n'est pas normal!!

Les action plus conviviales (musique, bière, saucisse)

L'ambiance

Les bénévoles

L'ambiance

L'organisation de l'arrivée

l'ambiance et le semi nocturne

Le parcours et tous les autres bénévoles

Le fait que cela soit semi nocturne

Le sourire des bénévoles

Le parcours

.

tout !

Ambiance très familiale, accueil chaleureux, dans le respect de l'esprit du trail, parcours varié et sans difficulté technique, très bonne idée la tombola dans sa version improvisée avec les dossards déposés dans un carton. Très beau lot pour les vainqueurs. Et très bel le association bénéficiaire " à vos baskets " ! Merci pour toute l'organisation c'était une très belle course

Tout du début à la fin, tous les bénévoles étaient vraiment adorable du retrait du dossard au sandwich à la fin en passant par leurs encouragements tout le long du parcours, MERCI !

Sympathie - Parcours mixte

L'ambiance, le format duo, les passages en forêt, la soupe, les attentions

L'organisation était super et se sentir en sécurité et très important!

Ambiance, bière de l'arrivée

L'ambia'ce

L accueil et le parcours

l'ambiance et la disponibilité des bénévoles

Le parcours permettant de découvrir les alentours de Balma.

Sympathie générale, bonne ambiance.

Bonne ambiance

Tout !

Tout

Convivialité, arrivée en nocturne à la frontale

Bandas au départ bière à l'arrivée bonne ambiance générale

L'ambiance, le parcours, la qualité du ravitaillement et du repas après la course

L'ambiance, le parcours, la dotation coureurs

L'ambiance, le parcours et le ravito de l'arrivée

/

L'ambiance et la convivialité

Tous

Le balisage , vraiment impressionnant, la perfection à ce niveau, les ravitos aussi, super choix, la quantité un sans faute, une des meilleures organisation pour moi sur les trails régionaux. Bravo

Le balisage, la qualité du ravitaillement de fin de course, le stand photo, le fait de pouvoir faire une course en duo.

OUI

L'ensemble était génial

l'ambiance, le parcours technique proposé, la sécurité

L'ambiance générale, l'esprit collectif qui transparaît de la tribu orange, les passages « insolites » du parcours.

Organisation Très professionnelle .

L'ambiance

I ambiance tres detendue et tres chouette

L'ambiance et le sandwich saucisse !!

L'ambiance, la localisation.

Le beau temps qu'il a fait ce jour là.

L'ambiance, l'accueil

L'ambiance, le parcours en foret

Les animations, l'ambiance générale

Le concept de semi nocturne, le parcours, les ravitaillements

ambiance globale

L'événement dans sa globalité

le ravitaillement après course

L'ambiance décontractée

La soupe, la grillade

La sympathie des bénévoles, la course en sous-bois, la qualité du buffet et la mise à disposition des vestiaires pour prendre la douche.

L'organisation, le parcours et la date et l'heure des courses

Qu'est-ce que vous n'avez pas aimé ?

ras

-

Rien

Tout était super

le parcours du 11km asses urbain - trop d'utilisation de matériel non réutilisable

La deuxième partie du parcours beaucoup plus orienté route.

Trail de nuit en fait de jour !!

-

RAS

"Manque énormément de places de parkings 2 roues avec possibilité de l'attacher.

Domage ! Mais vous allez trouver une solution..."

Les passages sur la route avec circulation (mais bon ce sont des petites portions et sont certainement indispensables pour le parcours)

Peut-être un peu trop de route sur le parcours mais bon on est à Balma et commencer un peu plus tôt pour juste finir dans la nuit.

Un peu les 5 derniers km 🤔

rien... une course encore un peu plus longue que la 23km serait top !

Rien

La file d'attente pour les sandwich était trop longue.

Rien

Pas grand chose. Peut être la qualité des ravitaillements

Rien ! Si je peux juste dire un truc, j'aurai aimé plus de parcours en forêt.

l'accès un peu compliqué car bcp de monde

Rien...

On n'a pas compris où était le parking du coup on s'est garé dans une ruelle loin du départ...

Rien

L accessibilité au parking : il reste des places mais le bouchon dû à l accès très étroit est décourageant et oblige à se garer loin

le goulot d'étranglement des 300 premiers mètres

Rien !

ras

Rien

La mauvaise accessibilité au buffet d'après repas, 15 minutes d'attente pour pouvoir boire une bière puis encore 15 minutes pour un sandwich, beaucoup trop long !! nous sommes partis

Rien à redire

le passage sous le pont du stade qui m'a paru dangereux , mal signaler , tomber du jour et peu de lumière .Même avec un départ en fin d'après midi la lampe frontal est nécessaire pour cet endroit Peut être qu'il faut profiter de l'occasion pour l'aménager

rien

RAS

Trop de passages sur la route

J'ai aps gagné

le délai pour la bière un peu long

La parking pas ou mal signalé au départ, non visible de la route. Le délai pour accéder à la bière.

le manque de dénivélé

toilettes peu etre, assez sales et peu nombreuses

Tout etait parfait. Mais j aurais bien aimé acheter le tee shirt magnifique du trail du Pastel.

Rien

trop d'attente pour un sandwich ou une bière à l'arrivée

La distance de 42km m'a manqué quand même, et l'option 2 x22km aussi 😊

seul le stationnement pour accéder à la course

L'accès au stade et le stationnement pourrait être amélioré.

Rien

Le parcours est un peu trop goudronné sur la fin

Les distances de 42 ou 2x22km me manquent!

Le temps d'attente trop long pour le stand de bière

"Retrait des dossards à la boutique mais uniquement dossard donc obligé de refaire la queue pour dotation.

Parcours avec un goulot d'étranglement 400m après le départ, vraiment dommage.

Départ trop tôt, nocturne seulement sur la fin."

Je trouve que le dernier tiers est un peu trop roulant

Rien.

J aurais aimé acheter un tee shirt en souvenir . Il est très joli.

Quelques petits points à améliorer sur la gestion des flux : retrait des dossards, biere ou sandwich.

Peu de dénivélé

rien

Rien

Rien

pas assez nuit pour jouer a la frontale

J'ai préféré la nocturne à la semi nocturne.

Il n'y avait pas de consignes pour les affaires, étant venue seule et en transports je n'ai pas pu déposer mon sac à dos dans un lieu sûr
attendre 20 minutes pour une bière et 20 autres minutes pour un sandwich

J'ai tout aimé

Ma poche d'eau qui se perce 20 mn avant le départ, mais ça, vous n'y pouvez rien

"J'ai regretté le fait que certaines personnes ne respectent pas les règles de la marche nordique, c'est de marcher mais de ne pas courrir par moment pour essayer de gagner des places à l'arrivée. L'idéal serait de contrôler, sur le parcours, les règles de la marche nordique mais je comprends que c'est impossible de le faire, il faudrait beaucoup de bénévoles.

Ce qui serait bien de faire, c'est de bien le préciser au départ par micro, en insistant un peu."

"L'arrivée très encombrée (surtout quand on arrive sur les rotules)

Impossible de savoir où trouver un ticket pour le sandwich :(

Ne pas avoir de lot pour ma première place catégorie FFA car vous n'appliquez pas les nouvelles catégories. Mais ça c'est pas grave. J'ai surtout très très peu apprécié d'être contacté à titre commercial par un membre de votre association et sponsor qui a utilisé mon adresse gmail à des fins commerciales ; répondu à ce Garçon et rien en retour ; vous ai envoyé un message à l'orga et rien en retour. Je ne peux donc pas recommander cette course qui ne correspond pas aux valeurs associatives et sportives.

Parking mal indiqué

Départ trop rapide au tour du stade, mais c'est mon problème.

La lenteur pour accéder au buffet d'après course

Rien

Rien

Peu de places pour les vélos, et pas de consignes pour les sacs pour ceux qui viennent en mode de transport doux (vélo, métro...)

Le parcours pas assez long et beaucoup trop urbain. Le mixage des 3 courses à l'arrivée n'est pas forcément une bonne idée

rien

Attente pour retrait dotation et bière après course

rien

ravito de fin de course... trop de biscuit apéro... privilégiez la qualité: barquette d'aliments locaux, par exemple. et il n'y avait pas assez d'eau pétillante.

Tous était OK pour moi

Rien

rien

RAS

Beaucoup trop de monde lors de la rencontre des parcours du 23,16 et 11KM

"J'ai trouvé dommage d'être un peu bousculée par certains participant.e.s pour les laisser passer ; j'ai également peu apprécié d'être parfois peu aimablement invitée à m'écarter par certain.e.s bénévoles pour laisser passer les coureurs venant de derrière. Un coureur nous a même accusée moi et l'amie avec laquelle je faisais la course, de ""ne pas jouer le jeu"" et de ""bloquer les traileurs"" parce qu'il ne pouvait pas passer assez vite à son goût (sous le pont, avant l'arrivée, sur la ligne droite étroite, je précise que nous étions bien en file indienne et pas côte à côte, bâtons serrés le long du corps).

Je participais également à une course, certes en marche nordique ; mais si cela pose problème que nous partagions la chaussée avec les coureurs, il faudrait envisager de faire des parcours séparés. En outre, en marche nordique, en raison des bâtons, c'est au coureur de derrière de faire attention, pas à celui qui tient les bâtons qui ne peut pas ralentir ou se retourner pour faire attention à ce qui se passe derrière lui sans se mettre en danger à son tour. Il faudrait vraiment en tenir compte pour une prochaine édition. Je me demande s'il ne faudrait pas faire un peu de sensibilisation auprès des traileurs pour leur rappeler avant le départ qu'ils seront amenés à dépasser des marcheurs."

Arrivée très encombrée

La réduction de la dotation pour les inscrits au-delà de 1000. Majoration des frais + baisse de dotation, c'est beaucoup comme sanction!

rien de particulier si ce n'est à la sortie du stade, au moment de monter sur le talus, il y a "embouteillage". Cela devient étroit trop rapidement.

RAS

ne pas avoir été 1er

Rien

le single au debut

L'attente pour les retrait de dossards et pour prendre le sandwich ou la bière à la fin

Parcours : beaucoup de bitume

La bière ahahaha

Peut-être plus d'indications sur place par des bénévoles pour le stationnement un peu plus en amont

Il est dommage que le vainqueur de chaque catégorie H et F ne soit pas récompensée !!! la course à pied est un sport populaire couru par tous les âges. De plus, il est difficile de rivaliser avec des catégories dont les tranches d'âges sont très importantes...les plus vieux apprécieront...

Balisage moyen durant le parcours

Rien

L'accès au ravito a la fin mauvais. Une seule table et un monde fou

Retrait des dossards et retrait des dotations à deux endroits différents

Le buffet d'après

Rien

stationnement près du gymnase non indiqué, du coup ne le sachant pas j'ai été obligé de me garer assez loin pour trouver une place

L'écocup/bonnet

Les derniers kilomètres du 23km étaient assez démoralisants (on tourne autour de l'arrivée sans y aller tout de suite.

Le parcours

Rien

Il ne restait plus grand chose au ravitaillement à l'arrivée je suis arrivée dans les derniers

Boisson après-demain course= que de la bière. Je n'aime pas ça

J'aurais aimé quelques parties du parcours techniques de nuit. La bière et le sandwich étaient long à obtenir donc j'ai laissé tombé. Rien de grave mais je serais resté un peu plus.

l'attente longue à l'arrivée pour la soupe....le bout de papier minuscule pour soupe

rien

Le manque d'une nocturne mais je sais que c'est une reprise pour vous et ce que vous avez fait est déjà très bien

Rien

Rien

Pas habitué à faire le pastel au sec....

Un peu trop de route et la dotation réservée aux 1000 premiers inscrits

Le parcours, pas du tout trail, trop de bitume, manque de fluidité dans la forêt (files d'attente en pleine course pour les endroits raides)

Parcours un peu trop citadin à mon goût : + de chemins dans la campagne aurait été bien

Le ravitaillement trop léger

Stationnement

rien

Rien

Rien ! A la limite la perte du format jour+nuit, mais je comprends le changement, et le semi nocturne reste une bonne idée pas forcément courante dans le coin.

Une course un peu plus longue est-elle possible ? :-)

Rien

La double peine réduction de la dotation/ majoration des frais

Rien

Rien

Rien

Rien

difficile de se croiser pour rentrer/sortir du parking

En tant que traileur un peu trop de goudron

Ma 3eme place 😊

"- Qu'il n'y ait pas de courses intermédiaires (exemple 5 kms).

- L'organisation en ce qui concerne le retrait de la bière.

- Que la course du 11 kms ne soit pas de nuit."

Le temps d'attente pour retiré dotation et pour la bière.

la facilité d'accès au parking insuffisamment précis

un peu difficile de rentrer dans le parking, mais rien de dramatique

L'ordre des difficultés sur le parcours de 16, après la partie technique on se retrouve sur un long plat descendant de 10km, l'ordre inverse aurait été préférable pour moi

Trop attente pour la bière mais vous êtes pardonnés

Des coureurs regrettent le format de nuit intégral

Stationner

Pas de consignes mises en place ce qui est pénible quand on vient en transport en commun. La partie nocturne est trop courte, j'ai utilisé la frontale moins de 15min sur 2h12 de course. Donc je conseille soit de faire tout nocturne soit tout en journée.

L'accessibilité et pour se garer

L'absence d'une course 100% de nuit.

Trail en semi nocturne

La bière d'après course

La fin de parcours en ville.

"La récompense de la course enfants est une médaille MAC DO.... ce n'est pas dans l'esprit du trail!

Sur le 11km un 2nd ravito aurait été bien"

RAS

"L'attente pour la remise des prix pour laquelle je ne suis pas resté donc je n'ai pas pu noter les deux questions la fin de parcours

La fin de course où l'on retrouve les personnes du 11 et du 16 en même temps

"

Le parking mal indiqué

Rien

Le balisage est bien mais pas encore parfait

La bosse juste après le départ et juste avant l'arrivée

Manque de signalétiques pour accéder au parking du village , manque une personne à l'entrée pour diriger , j'ai du tourner a u moins 15 min pour trouver une place à + de 500 du village dommage !!!!

La queue aux sanitaires 😊

Rien

Départ un peu tardif

Tout était bien en général, l'attente pour le sandwich/bière était un peu longue mais on récupère donc ça passe quand même

En marche nordique, quelques uns ont démarré en courant

rien, c'est pour cela que je reviendrais

Ce que j'ai moins aimé, j'ai trouvé qu'il y avait beaucoup de portion route. Mais je comprends que ce ne soit pas évident de faire autrement.

Rien (peut être prévoir une petite boîte avec des épingles pour les têtes en l'air ayant oublié que cela reste indispensable pour accrocher un dossard).

Le manque de toilettes, les derniers km partagés avec la foule des coureurs et une arrivée assez impersonnelle autour du stade...

Que des saucisses à l'arrivée, pas de fromage ou sans viande

Parcours pas toujours très bien indiqué

Hum

Je trouve les tarifs un peu élevés, et je n'aime pas ces systèmes d'augmentation du prix en fonction des dates.

le temps d'attente dehors pour la bière après la course

Faire la queue au ravitaillement d'après course

Je n'ai pas aimé que l'on sert de la bière au ravitaillement

J'ai pas gagné la course :(

Ma condition physique sur les deux derniers kilomètre.....

Beaucoup de queue pour la bière et la saucisse ; musique pouvant être encore plus mise en valeur

La queue pour la bière !

Rien

Le monde au départ

Organisation des queues

"Le stationnement est nettement moins pratique et facile.

Buffet d'après-course (bière, sandwich saucisse grillée, soupe, ...) l'attente est bien trop longue après la course. J'ai eu froid. je suis parti sans prendre le buffet.

"

C'est vraiment dommage qu'une bénévoles n'ait pas voulu me servir un simple verre d'eau. Je n'ai pas très bien compris les raisons mais certains y avait droit mais pas moi!!

Manque de datation

un peu trop de bitume pour un trail

Rien

.

les champs laboures !

Rien en particulier

Il y avait beaucoup d'attente pour la bière

Pas assez de dénivelé

Pas de sandwich VG 😊

RAS

Logue portion de route

Manque de dénivelé, un peu trop de route

"Je ne trouve pas normal que l'on précise que les 1er de chaque catégorie sont récompensés que l'in me dede rester et au moment ont groupe M3 M4 en une seule récompensé ??

Se n'est pas pour la dotation mais pour le principe c'est tout le monde ou personne même une bouteille à chacune été très bien .

J'ai été vraiment déçue 😞

Sur toutes les courses que j'ai pu faire ou aider à organiser c'est la première fois que je vois sa .

Franchement DOMMAGE "

rien!

RAS.

"Le départ de la marche nordique a été donné avant l'heure annoncée (ce que l'arbitre a admis). Ayant dû retourner à ma voiture juste avant la course, je suis parti en retard, et j'ai dû remonter tout le monde, passablement stressé. Comme le chrono de départ a été donné par l'arbitre et non par le moment du passage de ma puce sur le tapis, j'ai perdu plusieurs minutes par rapport à mon temps réel de parcours, et donc plusieurs places. Cela a quelque peu gâché cette aventure.

J'ai également trouvé dommage le manque de sportivité de certains concurrents qui se sont permis de courir lors de la marche nordique quand ils en ont eu l'occasion."

Ras

Pas assez de forêt !

Rien

Rien

La queue aux grillades

Sur le dernier (?) km, le passage très étroit sous un pont en bordure de la rivière, je me suis retrouvée d'un coup dans la pénombre, à devoir me coller au mur pour laisser passer les coureurs. Il aurait été bien de positionner une personne avant ce passage pour nous alerter sur la pénombre, et l'étroitesse du chelin

Un peu difficile de trouver un place de stationnement aux alentours du site de départ

Le goudron (mais ça va, no stress, il n'y en a pas bcp) et parfois le balisage (on a été un groupe de 5 à se retrouver au mau vais endroit et avons coupé sur 100m...

/

N/A

Je n'ai pas pu prendre ma biere à la fin car vraiment trop de monde mais pas grave c'était pas le plus important.

Les portion goudronnées, mais je sais que c'est inévitable sur le secteur ;)

L'absence de consigne.

NON

Léger manque de balisage pour la parking, la dotation super mais obligé de retourner au véhicule. Buffet de fin (faim) plat unique saucisse dommage pour les végétarien... Ce ne sont que des détails auxquels je n'apporte pas d'importance mais puisque vous le demandé . Encore merci je me suis régalé.

Le parking éloigné de la course

Le partenariat McDonald pour la course enfant. La sono dans le gymnase n'était pas très nette.

La tricherie de certains marcheurs (Ils confondus marche et course)

Le Nouveau gymnase, la bière (mauvaise qualité) et là non réponse à mon mail pour retirer mon lot après le jour de la course
rien

Un peu trop de route sur le 23 km mais surement compliqué d'en avoir moins sur le 23 km...

Les croisements de carrefour avec des voitures

La bénévole qui a refusé de donner la dotation à mon gendre .

courir de nuit. Cel n'avait pas de valeur ajoutée selon moi

La bière n'était pas fameuse et beaucoup de monde pour la retirer

Certains goulots d'étranglement au départ. Les passages dans les champs, accessibles heureusement car temps sec.

Temps pour récupérer la dotation, prix versus prestations générales

rien

RAS

trop de bitume pour le parcours marche nordique

J'aurais préféré un nocturne (et pas semi-nocturne)

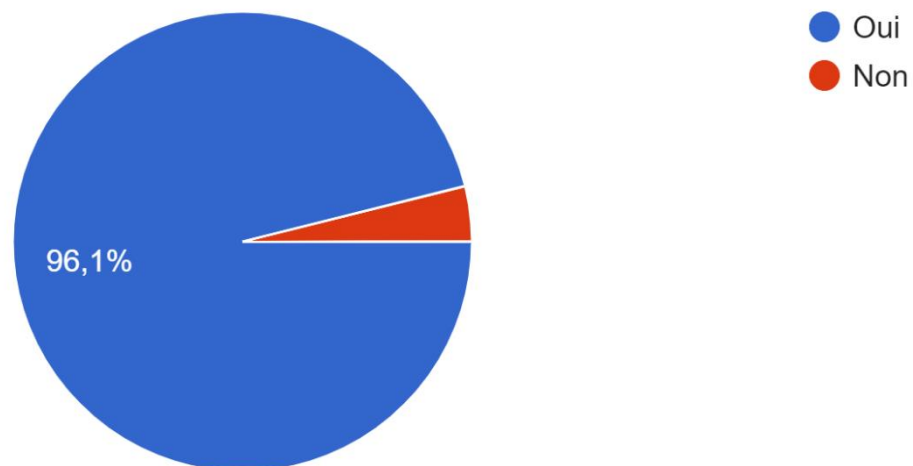
La bière, la course de jours, la remise des dossards dissociée de la dotation

Les files d'attente trop longues pour accéder aux buffets d'après-course, en sachant que la nuit tombait et sa fraîcheur. Bon moyen de tomber malade...

Trop de monde à l'arrivée pour les boissons et la nourriture

Recommandez-vous cette course ?

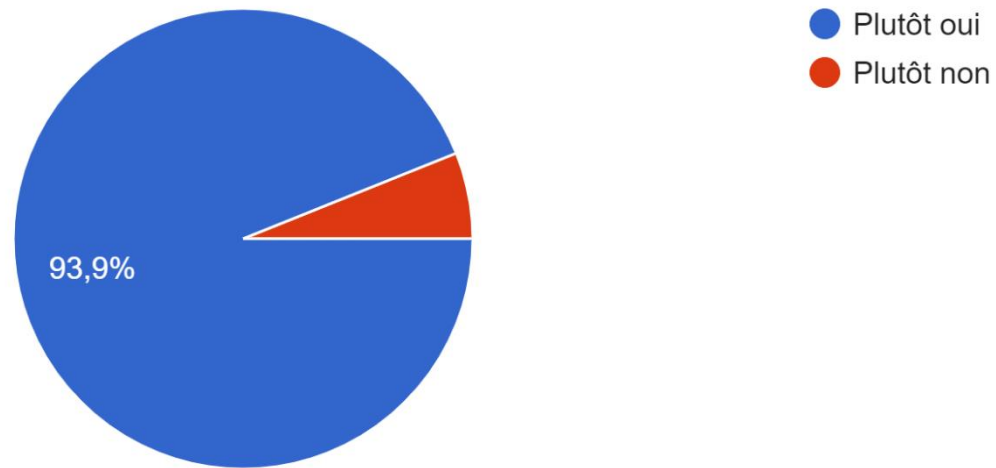
231 réponses



222 OUI / 9 NON

Reviendrez-vous l'an prochain ?

231 réponses



217 Plutôt OUI / 14 Plutôt NON